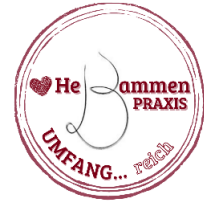


Pilates

Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode, die Kraft, Körperbewusstsein, Beweglichkeit aber auch Entspannung vereint. Es ist ein ganzheitliches Körpertraining, das in jedem Alter ausgeführt werden kann. Mit Pilates soll die Muskulatur gekräftigt, gedehnt und die Haltung verbessert werden.

Teilnahmebedingungen:

- Gegen die sporttherapeutische Maßnahme gibt es keine ärztlichen Bedenken. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die der Teilnehmerin nicht bekannt sind, übernimmt die Kursleitung im Falle eines Unfalls oder Schaden keine Haftung. Jede Teilnehmerin trägt für sich und ihre Handlungen die volle Verantwortung.
- Der Haftungsausschluss gilt auch für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände und Geld.
- Von den Kursteilnehmern verursachte Ausfallstunden werden nicht erstattet. Es besteht kein Anrecht auf das Nachholen des Kurses seitens der Teilnehmerin.
- Muss die Kursleitung eine Stunde absagen, so wird diese nachgeholt und der Ersatztermin frühzeitig bekannt gegeben.
- Die Anweisungen der Kursleitung sind unbedingt zu beachten.
- Mit der Anmeldung und Teilnahme an den Kursen gelten die Teilnahmebedingungen als anerkannt.



Die Kurskosten von 80,-€/ 8 Termine sind vorab an die untenstehende Kontoverbindung zu überweisen.

Anmeldung

Name:

Vorname:

Straße:

Wohnort, PLZ:

Geburtsdatum:

Tel.-Mobil:

E-Mail:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an:

Datum/Unterschrift Teilnehmerin

Kontodaten: Kerstin Boos - IBAN: DE78587512300111004842 BIC: MALADE51BKS

Verwendungszweck: Pilates Kurs