



Patientenmerkblatt Babymassage

*Berührt, gestreichelt und massiert werden,
das ist Nahrung für das Kind.
Nahrung, die genauso wichtig ist,
wie Mineralien, Vitamine und Proteine.
Nahrung, die Liebe ist.
- Frédéric Leboyer -*

Indische Babymassage nach Leboyer:

Liebevolle Berührung durch die Eltern ist wesentlich für die Entwicklung des Kindes. Das Streicheln und die Umarmungen, die es in früher Kindheit erfährt, helfen ihm, ein gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen. Sanfte Berührungen heißen es willkommen auf dieser Welt und geben ihm das Gefühl, dass es akzeptiert und geliebt wird. Berührung ist eine Sprache, die wir benutzen können, um zu heilen, zu trösten, Schmerzen zu lindern oder Spannungen zu lösen. Babymassage ist eine besondere Art der intensiven liebevollen Berührung.

In Indien werden alle Babys 1-2 Mal täglich massiert. Frédéric Leboyer war Frauenarzt und Geburtshelfer in Paris und holte die traditionelle Kunst der indischen Babymassage nach Europa (1979). Mit seinen Büchern und Vorträgen über eine neue Sichtweise von Geburt und Mutterschaft löste er eine weltweite Bewegung für die „sanfte Geburt“ aus.

Schritt für Schritt erlernen Eltern/Mütter in diesem Kurs die traditionelle Kunst der indischen Babymassage, die inzwischen in der ganzen Welt bekannt ist.

Intensiver Körperkontakt ist von großer Bedeutung für die Gesundheit und das Wohlbefinden des Babys!

→ Folgende Aussagen gelten als gesichert:

- Entwicklung des Kindes wird ganzheitlich gefördert (körperlich, geistig und seelisch)
- Kontaktfähigkeit, Bindungs- und Liebesfähigkeit wird ausgeprägt
- großes Wohlbefinden wird ausgelöst
- Ausbildung von Urvertrauen, Sicherheit und Selbstvertrauen
- Förderung der Lernbereitschaft und Wissbegierde
- Festigung der Mutter-/Vater-Kind-Beziehung → **Bonding!**
- wirkt lindernd bei Koliken, Blähungen und Verstopfungen sowie grippalen Infekten
- außerdem sehr geeignet bei Unruhezuständen/unruhigem Schlaf, nach längerer Trennung von den Eltern (Klinikaufenthalt), nach oder im Krankheitsfall (ggf. Rücksprache mit dem Kinderarzt)



Organisatorisches:

- Zielgruppe:** Babys im Alter von 6-16 Wochen + Mutter oder Vater
- Gebühr:** 70€
Die Gebühr ist am ersten Kurstag in bar an die Kursleiterin vor Ort zu entrichten.
Ausgefallene Stunden werden nicht zurückerstattet und können auch nicht in einem Folgekurs nachgeholt werden.
- Mitzubringen:** Massageöl (Natur öl in Bio-Qualität z. B. Mandelöl, Babymassageöl von der Bahnhofapotheke...),
2 Handtücher und ggf. eine Wickelunterlage
Frische Windeln
Ggf. ein Getränk
Bequeme Kleidung tragen
Gekürzte Fingernägel der massierenden Person sind von Vorteil

Anmeldung:

Name/Vorname:

Geburtsdatum:

Adresse:

Tel.-Nummer:

Name Kind:

Geburtsdatum Kind:

Gillenfeld, den.....

Unterschrift: